



# Meine persönliche Bedürfnis-Hitliste

Gewaltfrei kommunizieren nicht nur im RU | Sek. I | Gottfried Orth

Bitte vervollständige die folgenden beiden Sätze:

Ich möchte ein Leben in der Schule, in dem .....  
.....  
.....  
..... stattfindet.

Welche Bedürfnisse wären dann erfüllt?

.....  
.....  
.....

In welcher Situation warst du in letzter Zeit in der Schule sehr unglücklich oder frustriert?

.....  
.....  
.....

Welche Bedürfnisse waren dabei unerfüllt?

.....  
.....  
.....

Schreibe jetzt alle gefundenen Bedürfnisse auf. Im Moment sind das vermutlich deine wichtigsten Bedürfnisse in der Schule. Wenn du magst, kannst du darauf achten, dass du oder andere sie erfüllen können. Du kannst sie ja jederzeit ergänzen ...

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

(Hilfreich zum Bearbeiten dieses Materials sind weitere Bedürfnislisten in: G. Orth, Miteinander reden – einander verstehen. Arbeitsheft für Gewaltfreie Kommunikation in der Schule. Paderborn 2015, S. 14-17.)