



# Grundbedürfnisse nach Manfred Max-Neef

Gewaltfrei kommunizieren nicht nur im RU | Sek. I | Gottfried Orth

- Bedürfnisse des physischen Lebens (Wasser, Essen, Luft usw.),
- Sicherheit/Schutz,
- Verständnis/Empathie,
- Liebe,
- Erholung/Spiel,
- Kreativität,
- Geborgenheit/Gemeinschaft,
- Autonomie/Selbstbestimmung,
- Sinn/Inhalt.

Diese Grundbedürfnisse sind unabhängig von den kulturellen, religiösen und gesellschaftlichen Bedingungen, innerhalb derer Menschen leben, und daher konstitutiv für alle Menschen.

(Vgl. M. Max-Neef, From the outside looking in. Experiences in "barefoot economics". London/New Jersey 1992.)