* Bedürfnisse des physischen Lebens (Wasser, Essen, Luft usw.),
* Sicherheit/Schutz,
* Verständnis/Empathie,
* Liebe,
* Erholung/Spiel,
* Kreativität,
* Geborgenheit/Gemeinschaft,
* Autonomie/Selbstbestimmung,
* Sinn/Inhalt.

Diese Grundbedürfnisse sind unabhängig von den kulturellen, religiösen und gesellschaftlichen Bedingungen, innerhalb derer Menschen leben, und daher konstitutiv für alle Menschen.

(Vgl. M. Max-Neef, From the outside looking in. Experiences in “barefoot economics”. London/New Jersey 1992.)