**VATER UNSER mit Gesten, aus: www.kinderkiche.de**

**VATER UNSER IM HIMMEL**

Beide Hände vor die Brust legen  
oder: offene Hände zum Himmel strecken

**GEHEILIGT WERDE DEIN NAME**

Arme nach oben hin öffnen  
oder: Verbeugung machen

**DEIN REICH KOMME**

Arme zur Seite hin ausstrecken  
oder: die Hände den Erdkreis nachzeichnen lassen

**DEIN WILLE GESCHEHE**

Hände ballen und Daumen nach oben  
oder: den Zeigefinger erheben

**WIE IM HIMMEL, SO AUF ERDEN**

Hände öffnen, zuerst hoch, dann runter zeigen

**UNSER TÄGLICHES BROT GIB UNS HEUTE**

Hände zur Schale legen

**UND VERGIB UNS UNSERE SCHULD**

Arme gekreuzt vor die Brust

**WIE AUCH WIR VERGEBEN UNSEREN SCHULDIGERN**

beiden Nachbarn die Hände geben  
oder: die Hand nach vorne zur Versöhnung ausstrecken (ohne konkretes Gegenüber)

**UND FÜHRE UNS NICHT IN VERSUCHUNG**

Hände abwehrend nach vorne halten

**SONDERN ERLÖSE UNS VON DEM BÖSEN**

Hände flach auf die Brust legen  
oder: eine beiseite schiebende Bewegung machen

**DENN DEIN IST DAS REICH UND DIE KRAFT  
UND DIE HERRLICHKEIT IN EWIGKEIT. AMEN.**

Arme leicht ausgestreckt nach oben

Die Ideen stammen von Peter Sicking und Jürgen Grote.