# Der KOMPETENZ**CHECK** – das Instrument zur Ermittlung und Beschreibung von Kompetenzen

**1. Klärung der Frage „Wozu möchte ich den KOMPETENZ**CHECK **einsetzen?"**

- Im Rahmen einer Juleica-Schulung?
- Zur Ausbildung von Mitarbeiter/-innen?
- Zur Vorbereitung auf ein Bewerbungsgespräch?
- Zur Erstellung eines Kompetenznachweises?
- ...?

**2. Selbsteinschätzung vornehmen**

- Tipp 1: maximal 10-12 Karten aussuchen, bei denen die Kompetenzmerkmale überwiegend auf die eigene Person zutreffen
- Tipp 2: nach selbst erlebten Beispielen suchen, um die abstrakten Begriffe mit konkreten Erfahrungen zu untermauern

**3. Fremdeinschätzung einholen**

- Austausch mit anderen (z.B. pädagogische Fachkraft aus dem Jugendverband oder andere Ehrenamtliche), die mit dem Thema vertraut sind – mit dem Ziel, die Selbst- mit der Fremdwahrnehmung abzugleichen und die Kompetenzen gemeinsam im Gespräch herauszuarbeiten

**4. Erstellung eines individuellen Kompetenzprofils**

*Viel Spaß!*