

# Literatur und Internetadressen: Gesund an Leib und Seele

## Theologisch-philosophisch:

- Silvia Schroer, Thomas Staubli, Die Körpersymbolik der Bibel, Darmstadt (Primus) 1998. In diesem schön gestaltetem Buch wird eine sehr konkrete Anthropologie des Leibes vorgestellt. Es geht um das leibhafte Leben im Gebet leibhafter Menschen.
- Georges Canguilhem, Gesundheit – eine Frage der Philosophie, Berlin (Merve) 2004. Ein Büchlein mit drei Aufsätzen u. a.: Ist eine Pädagogik der Heilung möglich? Gesundheit wird hier als die Fähigkeit gesehen, schwierige Situationen zu meistern.
- Dirk Kutting, Lehrer und Gesundheit. Göttingen (Vandenhoeck) 2009. Siehe S. 19.

## Medizinisch:

- Johann Anselm Steiger, Melancholie, Diätetik und Trost. Konzepte der Melancholie-Therapie im 16. und 17. Jahrhundert, Heidelberg (Manutius) 1996. Dieses Büchlein zeigt, dass unsere Krankheiten wie z.B. die Depression nicht nur eine Erscheinung unserer modernen Zivilisation ist und wie man sich in der Zeit der lutherischen Orthodoxie liebevoll mit den melancholischen Zeitgenossen beschäftigte.
- Hans Lieb und Andreas von Pein, Der kranke Gesunde. Psychosomatik für Betroffene. Verstehen und Heilen psychosomatischer Erkrankungen, Stuttgart (Thieme) 1990. Ein toller Leitfadentext, der unsere Organe und ihre Belastungen in ein anregendes Gespräch bringt. Die klassische Quelle für an der Psychosomatik interessierte Leserinnen und Leser.
- Wolfgang Schmidbauer, Die subjektive Krankheit. Kritik der Psychosomatik, Reinbek b. Hamburg (Rowohlt) 1986. Schmidbauer kritisiert die moralisierende Übersetzung von Krankheiten in psychische Probleme.
- Herbert Renz-Polster und andere, Gesundheit für Kinder, München (Kösel) 2004. Das Buch ist ein umfassender und sehr guter Begleiter für alle Fragen zu Kinderkrankheiten.

## Psychologisch:

- Jochen Schweitzer und Arist von Schlippe, Lehrbuch der systemischen Therapie und Beratung II. Das störungsspezifische Wissen, Göttingen (Vandenhoeck & Ruprecht) 2007. Dieses Buch ist für die Schulseelsorge sehr wichtig, weil es hier zu vielen Erscheinungen mit denen wir konfrontiert sind wichtige Informationen und vor allem Hinweise zur Beratung gibt. Ob Depression, Borderline, Essstörungen, Süchte oder ADHS, immer wird nach dem Befund gefragt und gute Hinweise zur Auftragsklärung in der Beratung gegeben.
- David S. Butler und Lorimer G. Moseley, Schmerzen verstehen, Heidelberg (Springer) 2005. Ein gut strukturiertes, aber nicht ganz einfaches Buch, das das Gefühl der Bedrohung durch Schmerzen bekämpfen möchte. Es klärt auf über das, was im Körper eigentlich vor sich geht, und verringert durch Wissen das Bedrohungsgefühl und auch möglicherweise den Schmerz.
- Powerpointpräsentation: 18. Bundeskongress für Schulpsychologie, Workshop »Möglichkeiten & Methoden der Verhältnisprävention«. [http://www.bdp-schulpsychologie.de/aktuell/buko/2008/pdfs\\_nach/hirschmann\\_handout\\_workshop\\_do.pdf](http://www.bdp-schulpsychologie.de/aktuell/buko/2008/pdfs_nach/hirschmann_handout_workshop_do.pdf)

## Schulentwicklung:

- Schule & Gesundheit – ein Arbeitsfeld des Hessischen Kultusministeriums. S&G bündelt als eigenes Arbeitsfeld die Maßnahmen aller mit Gesundheit befassten Arbeitsbereiche mit dem Ziel der Verbesserung der Bildungsqualität durch eine gesteigerte Gesundheitsqualität. <http://www.schuleundgesundheit.hessen.de/homehkm.html> und <http://www.schuleundgesundheit.hessen.de/themen/gesundheitsmanagement/gesundheits-von-lehrerinnen-und-lehrern.html>
- Ergebnisbericht des Pilotprojekts »Lehrerinnen- und Lehrergesundheit« des Hessischen Kultusministeriums: [http://www.schuleundgesundheit.hessen.de/fileadmin/content/Themen/Gesundheitsmanagement/Ergebnis\\_Pilot\\_06\\_09\\_Kurzfassung\\_doc2.pdf](http://www.schuleundgesundheit.hessen.de/fileadmin/content/Themen/Gesundheitsmanagement/Ergebnis_Pilot_06_09_Kurzfassung_doc2.pdf)
- Materialien und Vorträge zu den Themenfeldern der Gesundheit von Lehrerinnen und Lehrern und Literaturliste: <http://www.schuleundgesundheit.hessen.de/themen/gesundheitsmanagement/gesundheits-von-lehrerinnen-und-lehrern/material.html> und [http://www.schuleundgesundheit.hessen.de/fileadmin/content/Themen/Gesundheitsmanagement/Lit.\\_zum\\_Piloten.pdf](http://www.schuleundgesundheit.hessen.de/fileadmin/content/Themen/Gesundheitsmanagement/Lit._zum_Piloten.pdf)
- Netzwerkzeitung Lehrergesundheit Hessen [http://schuleundgesundheit.hessen.de/fileadmin/content/Medien/netzwerkzeitung\\_07\\_lehrergesundheit.pdf](http://schuleundgesundheit.hessen.de/fileadmin/content/Medien/netzwerkzeitung_07_lehrergesundheit.pdf)
- Lehrergesundheit. Schriftenreihe der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin. Praxisrelevante Modelle zur nachhaltigen Gesundheitsförderung von Lehrern auf dem Prüfstand. [http://www.baua.de/nn\\_28854/de/Publikationen/Tagungsberichte/2000/Tb141,xv=vt.pdf](http://www.baua.de/nn_28854/de/Publikationen/Tagungsberichte/2000/Tb141,xv=vt.pdf)
- Für Bayern: Der Bayerische Lehrer- und Lehrerinnenverband e.V. (BLLV) veröffentlicht auf seiner Webseite umfangreiche Dokumente über berufsbezogene Präventionskonzepte für Lehrer. Es ist eine Dokumentation des Symposiums »Gesundheitsprophylaxe als Teil des Professionalitätsverständnisses« des Instituts für Gesundheit in pädagogischen Berufen des BLLV am 14. Ok. 2006. <http://www.bllv.de/Lehrergesundheit.1696.o.html> und <http://www.lehrergesundheit-bayern.de/index1.htm>
- Für Rheinland-Pfalz: Siehe Artikel Gläßer, Seite 2-3 in diesem Heft.

## Thema Burnout:

- Wolfgang Hagemann, Burnout bei Lehrern. Ursachen, Hilfen, Therapien. München (Beck) 2009.
- Zeit-Online: Die Ausgebrannten. Die größte deutsche Studie zur Lehrergesundheit zeigt, dass Pädagogen seelisch stärker belastet sind als Ärzte oder Polizisten. Helfen würden mehr Kollegialität und Selbstbestimmung. Ein Gespräch mit dem Psychologen Uwe Schaaerschmidt. <http://www.zeit.de/2006/51/B-Lehrer>
- Die Leere der Lehrer. Aggressive Schüler, nörgelnde Eltern, Überstunden. Der Philologen-Verband NRW warnt: 60 Prozent der Pädagogen stehen vor dem Burn-Out. (aus: Der Westen). <http://www.derwesten.de/nrz/vor-satz/Die-Leere-der-Lehrer-id1863264.html>

### Buchhinweise:

Dirk Kutting, Schulpfarrer und Schulseelsorger in Mainz

### Internetadressen:

Uwe Martini, Direktor des Religionspädagogischen Studien-zentrums in Schönberg.